

Novel Coronavirus (COVID-19)

Patient Education

CommUnityCare is dedicated to providing you with the highest level of care.

**If you feel sick and you have a FEVER,
COUGH, and SHORTNESS OF BREATH
please call us at 512-978-8775.**

Things you can do to prevent any respiratory illness:

Protect Yourself

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds
- Do not touch your eyes, nose, or mouth with hands that have not been washed
- Stay away from people who are sick



Protect Others

- Stay home while you are sick
- Do not be in close contact with others
- Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze, then throw the tissue in the trash and wash your hands
- Clean and disinfect objects and surfaces in your home

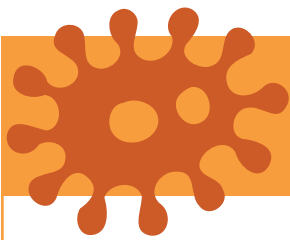


Most people who have a cold can get better on their own by doing some of the following things to help with symptoms:

- Take over the counter pain and fever medications (CAUTION: do not give Aspirin to children)
- Use a room humidifier or take a steam shower to help with a sore throat and cough
- Drink a lot of liquids
- Stay home and rest



CommUnityCareTM
HEALTH CENTERS



Nuevo Coronavirus

Educación del Paciente

CommUnityCare se dedica a brindarle el más alto nivel de atención.

Si se siente enfermo y tiene fiebre, tos y falta de aire, LLÁMENOS AL 512-978-8775.

Cosas que puede hacer para prevenir cualquier enfermedad respiratoria:

Protéjase a si mismo

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos 20 segundos.
- No toque sus ojos, nariz o boca con manos que no se hayan lavado.
- Manténgase alejado de las personas que están enfermas.



Proteger a otros

- Quédese en casa mientras está enfermo.
- No se ponga en contacto cercano con otros.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude, luego tire el pañuelo a la basura y lávese las manos.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies en su hogar



La mayoría de las personas que tienen un resfriado pueden mejorarse haciendo algunas de las siguientes cosas para ayudar con los síntomas:

- Tome medicamentos de venta libre para el dolor y la fiebre (PRECAUCIÓN: no le dé aspirina a los niños)
- Use un humidificador de ambiente o tome una ducha de vapor para ayudar con el dolor de garganta y la tos.
- Bebe muchos líquidos
- Quédese en casa y descanse